

各コース スケジュール

2018/8/3

	月			火			水	木			金			土			日		
	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス		ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス
10:00																			
10:30																			
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00	13:00~ ボクシング	13:00-14:30 ボクサ フィットネス 絵莉奈		13:00~ ボクシング	13:00-14:30 ボクサ フィットネス 絵莉奈		13:00~ ボクシング	13:00-14:30 ボクサ フィットネス 絵莉奈		13:00~ ボクシング	13:00-14:30 ボクサ フィットネス 絵莉奈		13:00~ ボクシング	13:00-14:30 ボクサ フィットネス 絵莉奈		13:00~ ボクシング	13:00-14:30 ボクサ フィットネス 絵莉奈		
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30		18:30-20:00 ボクサ フィットネス 絵莉奈			18:30-20:00 ボクサ フィットネス 絵莉奈			18:30-20:00 ボクサ フィットネス 絵莉奈			18:30-20:00 ボクサ フィットネス 絵莉奈			18:30-20:00 ボクサ フィットネス 絵莉奈			18:30-20:00 ボクサ フィットネス 絵莉奈		
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30	~21:30			~21:30				~21:30					~21:30						
	21:30 CLOSE			21:30 CLOSE				21:30 CLOSE			22:00 CLOSE			21:30 CLOSE			19:30 CLOSE		

- ★「ボクシング」の方は青枠の中でしたら好きな時間をご利用いただけます。
- ★「フィットネス」「ヨガ」の方は、開始時間が決まっていますので時間に余裕をもってお越しください。