

各コース スケジュール

2019/1/1

	月	火	水	木	金	土	日		
	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00	13:00~	13:00-14:30 リズム ABX 絵莉奈		13:00~	13:00~	13:00~			
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00	ボクシング			ボクシング	ボクシング	ボクシング	ボクシング		
17:30									
18:00									
18:30									
19:00		18:30-20:00 リズム ABX 絵莉奈		18:30-20:00 リズム ABX 絵莉奈	18:30-20:00 リズム ABX 絵莉奈	18:30-20:00 リズム ABX 絵莉奈			
19:30									
20:00									
20:30									
21:00	~21:30			~21:30					
21:30	21:30 CLOSE	21:30 CLOSE	定休日	21:30 CLOSE	22:00 CLOSE	21:30 CLOSE	19:30 CLOSE		

- ★「ボクシング」の方は青枠の中でしたら好きな時間をご利用いただけます。
- ★「フィットネス」「ヨガ」の方は、開始時間が決まっていますので時間に余裕をもってお越しください。