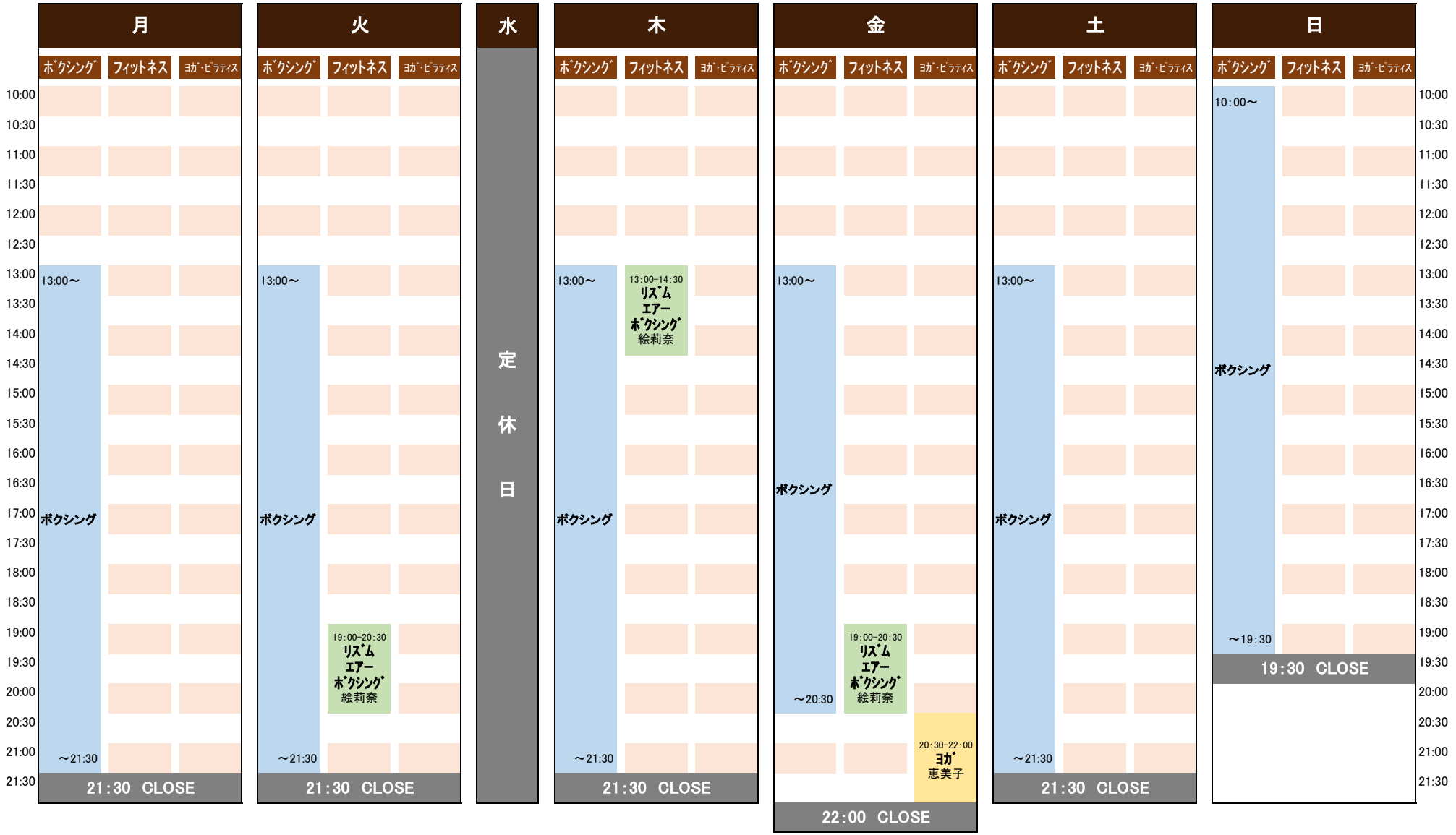
各コース スケジュール

2019/4/15



★「ボクシング」の方は青枠の中でしたらお好きな時間でご利用いただけます。

★「フィットネス」「ヨガ」の方は、開始時間が決まっていますので時間に余裕をもってお越しください。