

2月・3月 各コーススケジュール

2020/1/28

	月			火			水	木			金			土			日			
	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス		ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	ボクシング	フィットネス	ヨガ・ピラティス	
10:00																	10:00~			10:00
10:30																				10:30
11:00																				11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30																				12:30
13:00	13:00~			13:00~				13:00~			13:00~			13:00~						13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30																				14:30
15:00																				15:00
15:30																				15:30
16:00																				16:00
16:30																				16:30
17:00	ボクシング			ボクシング										ボクシング						17:00
17:30																				17:30
18:00																				18:00
18:30																				18:30
19:00		18:30-19:30 レディース ボクシング 嶋田会長																		19:00
19:30																				19:30
20:00																				20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30	~21:30			~21:30				~21:30			~21:30			~21:30			~19:30			21:30
	21:30 CLOSE			21:30 CLOSE			定 休 日	21:30 CLOSE			21:30 CLOSE			21:30 CLOSE			19:30 CLOSE			

★「ボクシング」の方は青枠の中でしたら好きな時間をご利用いただけます。

★「フィットネス」「ヨガ」の方は、開始時間が決まっていますので時間に余裕をもってお越しください。